

09/05/2019 صفة

## ما أفضل مشروب لتعاطي أدوية الغدة الدرقية؟ المياه المعدنية و الحليب يحتويان كالسيوم يعيق امتصاص أدوية الغدة الدرقية



سورياتي: على معدة فارغة او قبل الاكل بساعة مع مياه من الحنفيه

[souriyati.com](http://souriyati.com) [facebook.com/souriyati.net](https://facebook.com/souriyati.net) [twitter.com/souriyati](https://twitter.com/souriyati)

الغدة الدرقية هي من الغدد الصماء التي تفرز هرموناتها مباشرة إلى الدم دون قناة، وتتحكم بعملية الأيض الحيوي المهمة لإنتاج الطاقة للجسم، وخمول هذه الغدة أو زيادة نشاطها تترتب عليه أعراض سلبية كبيرة، لكن علاجها سهل نسبياً ويكون بتناول الأدوية. لكن من ناحية أخرى، فإن بعض المشروبات لها تأثير سلبي في الأدوية، وفي هذا المجال تقول مجلة "أبوتيكين أو مشاؤ"، إن ماء الصنبور يعد أفضل مشروب لتعاطي أدوية الغدة الدرقية. وأوضحت المجلة المعنية بالصحة أن المياه المعدنية مثلاً تحتوي على كثير من الكالسيوم، الذي يعيق امتصاص أدوية الغدة الدرقية في الجسم، وينطبق ذلك أيضاً على الحليب. كما يتعين على مرضى الغدة الدرقية تعاطي الأدوية على معدة فارغة أو قبل تناول وجبة الإفطار بنصف ساعة على الأقل.

المصدر: الجزيرة نت