

11/05/2019 صفة

متى يصبح التبول اللاإرادي لطفلك مؤشرا لأفراض أخرى؟



يعرف التبول اللاإرادي بأنه انسياب البول تلقائيا وبشكل متكرر يتراوح بين مرتين وثلاث مرات أسبوعيا لدى الطفل الذي تجاوز عمره خمس سنوات خلال النهار أو أثناء النوم.

ففاء علي بمجرد

نجاح الأم في تدريب طفلها على التخلص من "الحفاض"، تنتهي مشكلة كبيرة تواجهها خلال السنوات الأولى من عمر الطفل، ولكن ماذا لو أن طفلك فقد القدرة على التحكم في نفسه، ومن ثم واجه مشكلة التبول اللاإرادي، التي تسبب حرجا للطفل بين أقرانه وآثارا نفسية سلبية، لا سيما مع التقدم في العمر؟ وتبلغ نسبة انتشار التبول اللاإرادي بين الأطفال الذين تقل أعمارهم عن أربع سنوات بين 12% و25%، وفي حال الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و12 من العمر تبلغ نسبة انتشار تلك المشكلة الصحية بين 7% و10%، وتقل تدريجيا مع ما التبول اللاإرادي؟ ازدياد العمر لتتقلص إلى ما بين 2% و3% للأطفال البالغين 12 من عمرهم.

يُعرف الدكتور مؤمن سعد طبيب الأطفال وحديثي الولادة التبول اللاإرادي بأنه انسياب البول تلقائيا وبشكل متكرر يتراوح بين مرتين وثلاث مرات أسبوعيا لدى الطفل الذي تجاوز عمره خمس سنوات خلال النهار أو أثناء النوم، أسباب التبول اللاإرادي ويعرف أيضا بأنه عبارة عن فشل الطفل في التحكم في التبول بعد سن خمس سنوات.

جنس: التبول

كان كلا- العامل الوراثي: اللاإرادي أكثر في الأولاد عن البنات بمقدار ثلاثة أضعاف تقريبا. الوالدين أو أحدهما يعاني من التبول اللاإرادي في الصغر، فيكون الطفل معرضا لذلك بنسبة أكبر، وقد يستمر في جعلهم أكثر عرضة للتبول اللاإرادي.-- فرط الحركة وقلة الانتباه لدى الأطفال: فترة المراهقة وأحيانا الشباب. الطفل أمام إخوته إذا تم عمر ما بين 3 و5 سنوات ولم يتحكم بعد في عملية التبول.- ضرب الطفل وتوبيخه

الجديد:



عندما يُولد طفل جديد في العائلة يلاحظ الطفل الكبير (الذي كان قد تحكّم في تبوله من قبل) أن الصغير يرتدي "الحفاضات"، إلا أنه يلقى اهتماماً وحباً من والديه أكثر منه فيبدأ هو الآخر بالتبول مرة أخرى لجذب

رأة أو الاشتغال.

ضرب ومعاينة الطفل عزيز سواء بالسفر أو الوفاة.-

بأفضل بلحشوء.

8%، أو ليلة الامتحان بنسبة 30%، معين

مثل الدودة الدبوسية في الأطفال التي تسبب هرش- بعض اللاندينام الطفل في مكان غير مكانه الذي تعود عليه. مثل- أمراض للجهاز البولي في إلى التبول اللاإرادي.- مرض الطفكر في منطقة الشرج، خاصة أثناء النوم. مثل مرض السنسة المشقوقة في الظهر إذا ضغطت على النخاع فإنها تؤدي إلى- عيوب الخلقية والالتهابات. تؤدي إلى انسداد الأنف ويزداد الأمر ليلاً فيقلق الطفل ثم يدخل في نوم عميق فلا يحس- وجود التجولية للبالألني. تجعل الطفل يقوم أكثر من مرة ليلاً ليتبول، ومن ثم يتعب فيدخل في نوم عميق فلا يحس- التهابات بالمثانة

بالتبليهر أمون-

بات أن هذه المضاد لإدرار البول من الغدة النخامية:

المشكلة ترجع لنقص إفراز هذا الهرمون وهو المسؤول عن تنظيم دورة المياه في الجسم، مما يؤدي إلى زيادة متى تجب مراجعة الطبيب كمية البول المنتجة أثناء النوم.

- إذا كان طفلك ما زال يبيل الفراش بعد سن خمس سنوات.- إذا كان التبول اللاإرادي مصحوباً بالألم أو بعطش غير الفحوصات اللازمة عادي، أو شخير أثناء النوم، أو إذا كان لون البول وردياً.

- تحليل بول للتعرف على نسبة السكر أو التهابات الجهاز البولي.- تحليل براز لمعرفة وجود ديدان أم لا.- أشعة على فقرات القطنية والعجزية في بعض الأحيان.- سونار على البطن والحوض لمعرفة الملاحظات غير الطبيعية في الجهاز البولي.- أشعة بالصبغة في حالات العيوب الخلقية للجهاز البولي.- منظار على المثانة لمعرفة الحصوات نصائح للعلاج إذا انتفى السبب العضوي أو الأورام بها.

- تجنب التحدث عن المشكلة أمام الآخرين، وعدم مقارنة الطفل بغيره من الأطفال بالنسبة لتلك العادة أو غيرها من العادات.- الحفاظ على خصوصية الطفل بمنع العقاب أو الضرب خاصة أمام أشقائه، وعدم إخبارهم بالأمر.- يمكن أن ينام الطفل في غرفة مستقلة حتى لا يعلم أخوته بالأمر، ويُعاقب فقط بأن يرتب غرفته ويغسل ملبسه المبتلة وينظف سريره.- التشجيع والإطراء عندما يبدأ الطفل في اكتساب عادة التحكّم بالتبول بدل التأنيب والضرب.- على الأمهات قضاء وقت مناسب مع الطفل عند ولادة طفل جديد وعدم التقصير تجاهه.- تدريب الطفل على تفرغ البول عن طريق شرب كميات كبيرة من السوائل نهاراً ويطلب منه تأجيل التبول لبعض الوقت.- يمكن للوالدين التناوب على إيقاظ الطفل ليلاً خاصة في الشتاء.- منع الطفل من شرب السوائل قبل النوم على الأقل بساعتين، خاصة المشروبات المنبهة.- الابتعاد عن تناول المالح والتوابل الحارة لأنها أحد أسباب التهاب المثانة، وبالتالي يزداد عدد مرات التبول.- توفير جو أسري هادئ أمام الأطفال، والتحكّم في الغضب أمامهم حتى لا يشعرون بالخوف، ومن ثم التبول ليلاً.

المصدر: الجزيرة نت