

22/08/2015 صفة

دراسة : الذي يستمتع بلحظات الحب يطول عمره بنحو عشر سنوات!! ,



أكد الدكتور الفرنسي فريدريك سالدمان في كتابه الجديد "الحياة والزمن" الصادر عن دار نشر فلانماريون الذي يستمتع بلحظات الحب يطول عمره بنحو عشر سنوات. الفرنسية أن وأوضح سالدمان أن ذلك يرجع إلى زيادة إفراز هرموني "الدوبامين" و"الأدرينالين" المسؤولين عن الاحتفاظ بحيوية الشباب، فضلا عن هرمون التستوستيرون الذي يقوي العضلات والعظام، وهرمون الإستروجين الذي يلعب دورا في إنتاج الكولاجين. وأضاف أن الحب يعمل على خفض فرص المعاناة من أمراض القلب عن طريق زيادة مستوى "الغلوبولينات" التي تلعب دورا أساسيا في دفاع الجسم ضد الالتهابات. ووفقا للطبيب الفرنسي، فإنه من الضروري ممارسة العلاقة الحميمة ثلاث مرات أسبوعيا أو مرة في الأسبوع على الأقل للاستفادة من هذه الخواص.

المصدر : وكالة الشرق الأوسط