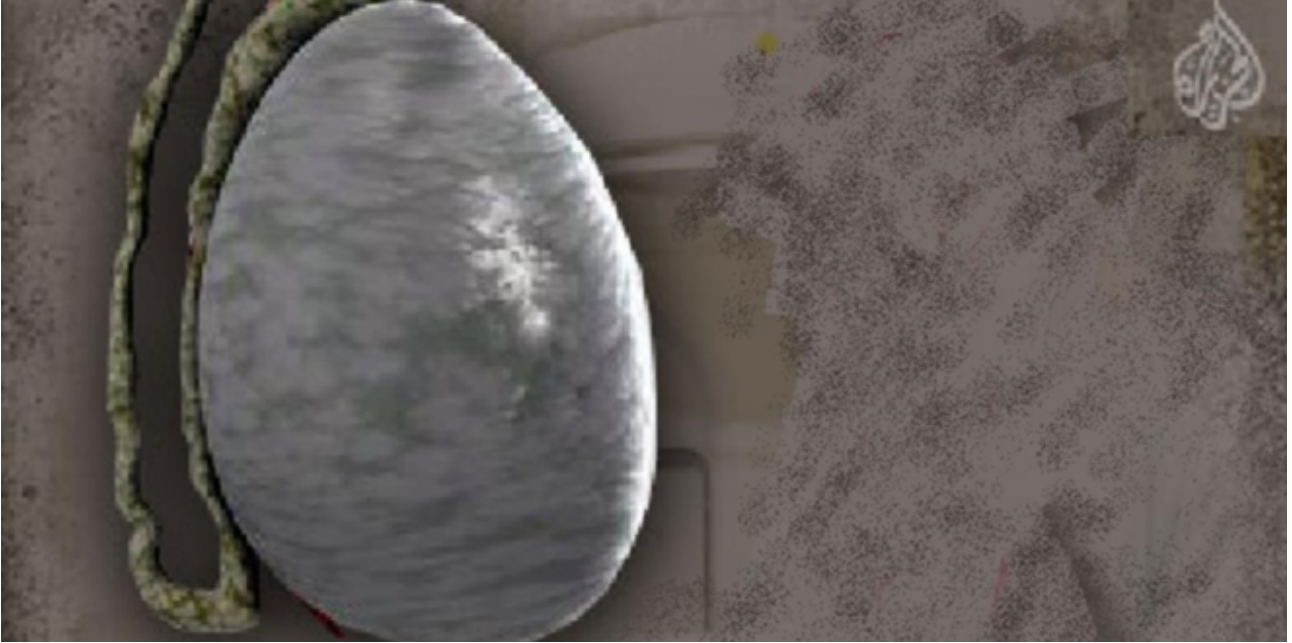


## ما هي أعراض قصور الغد التناسلية لدى الذكور؟



قصور الغد التناسلية لدى الذكور حالة يحدث فيها انخفاض في مستويات هرمون الذكورة "التستوستيرون" لدى الرجال. ينتج هذا الهرمون في الخصيتين، ويعد مهما في تشكيل الخصائص الذكورية على غرار خشونة الصوت وظهور شعر الوجه والعانة ونمو القضيب والخصيتين خلال مرحلة البلوغ. ويؤدي هذا الخلل إلى فقدان الرغبة الجنسية، وتأخر البلوغ بالإضافة إلى هشاشة العظام. كما يمكن أن ينتج عن هذه الحالة عجز الخصيتين عن إنتاج الحيوانات المنوية. ولهذا المرض أسماء عديدة منها: متلازمة نقص التستوستيرون، ونقص هرمون التستوستيرون، وقصور الغد التناسلية الأولية، وقصور الغد التناسلية الثانوية، وقصور الغد التناسلية بسبب نقص موجهة الغد التناسلية، وقصور الغد التناسلية مع فرط موجهة الغد التناسلية. وتلعب تحت المهاد والغدة النخامية دورا أساسيا في إنتاج الخصيتين هرمون التستوستيرون. ويمكن أن يحدث انخفاض في إنتاج هرمون التستوستيرون نتيجة إصابة الخصيتين بمرض ما أو نتيجة الحالات المرضية التي تصيب تحت المهاد والغدة النخامية. وقد يصاب الرجال بهذه الحالة في أي عمر، لتظهر لديهم أعراض مختلفة. ويعتمد ذلك على التوقيت الذي يظهر فيه المرض في المراحل الأولى من سن البلوغ. ويقدر أن 8.4% من الرجال الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و79 عاما يعانون من نقص في هرمون التستوستيرون. ويرتبط قصور الغد التناسلية لدى الذكور أيضا بداء السكري من النوع الثاني، حيث يقدر أن حوالي 17% من الرجال المصابين بهذا الصنف من داء السكري لديهم مستويات منخفضة من التستوستيرون، وفقا لموقع مايند بودي غريد. وقصور الغد التناسلية لدى الذكور يمكن تقسيمه إلى مجموعتين مختلفتين. يطلق على المجموعة الأولى اسم قصور الغد التناسلية الكلاسيكية، التي تتسبب في انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون بسبب حالة طبية معينة، على غرار متلازمة كلاينفيلتر أو متلازمة كالمأن، أو بسبب ورم في الغدة النخامية. وتسمى المجموعة الثانية بقصور الغد التناسلية المتأخر، حيث يرتبط انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون بالشيخوخة أو الأمراض المتعلقة بالسن، وبشكل خاص السمنة. وتشير التقديرات إلى أن قصور الغد التناسلية المتأخر يؤثر على عدد قليل من الرجال الذين يفوق سنهم الأربعين. وينقسم قصور الغد التناسلية الكلاسيكية بدوره إلى نوعين يتمثلان في قصور الغد التناسلية الأولية والثانوية. يحدث قصور الغد التناسلية الأولية عند انخفاض مستوى هرمون التستوستيرون بسبب حالات صحية تؤثر على الخصيتين. أما قصور



الغدد التناسلية الثانوية فيظهر نتيجة الحالات المرضية التي تؤثر على وظيفة تحت المهاد أو الغدة النخامية.ومن

بعض الجسديها الختالقلية:

في حال ظهور نقص التستوستيرون قبل أو أثناء مرحلة البلوغ، فمن المرجح أن تشمل العلامات والأعراض ما يلي:  
**تأخر البلوغ:**

**خلال مرحلة البلوغ:**

قد يكون لدى الذكور ذوي مستويات التستوستيرون المنخفضة قوة وقدرة على التحمل أقل من المعتاد. وقد تستمر

بقية الجسم.أما

، فتشمل الأعراض ما يلي: ويتضمن علاج قصور الغدد التناسلية الكلاسيكية تعويض هرمون النضوج الجنسي التستوستيرون بهدف رفع مستواه في الدم إلى المستويات الطبيعية، وذلك عبر خيارات عدة: 1- الحقن: وتعطى إما كل ثلاثة وإما أربعة أسابيع وإما كل ثلاثة أشهر، وتحقن في العضلات.

2- هلام التستوستيرون، ويطبق بشكل يومي على الجلد.

3- لصقة فموية: تكون على شكل أقراص من التستوستيرون توضع في اللثة العلوية في الفم.

4- الغرسة، وتوضع تحت الجلد وتفرز التستوستيرون. وأظهرت الدراسات أنه من المحتمل أن يعاني الرجال المصابون بداء السكري من النوع الثاني، وأولئك الذين يشكون من الوزن الزائد، من تدني مستويات هرمون التستوستيرون. ولكن، يعمل تغيير نمط الحياة، الذي يركز على التخلص من الوزن الزائد وزيادة الأنشطة الرياضية، على رفع مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال المصابين بداء السكري.